



ט"ז בתמוז, התש"פ  
08 יולי 2020  
אסמכתא : 291164320

**הנדון: הוראת מנהל לעניין הפעלת מכון כושר לצורך אימון של ספורטאי תחרותי ולעניין הפעלת סטודיו**

הוראות אלו מחליפות את ההוראות שפורסמו בתאריך 04.06.2020.

התקנות המובאות בתוספת לחוק לתיקון ולקיום תקנות שעת חירום (נגיף קורונה החדש- הגבלת פעילות), התש"פ-2020 (להלן: התקנות) קובעות כי ניתן יהיה להפעיל מכון כושר לצורך אימון של ספורטאי שהוא ספורטאי תחרותי בהתאם להוראות תקנה 1א3 לתקנות ולהוראות המנהל.

**בתוקף סמכותי לפי סעיף 20(1) לפקודת בריאות העם, 1940 ובהתאם לתקנה 5(ב)(7) המובאת בתוספת לחוק, להלן הוראות והנחיות מקצועיות שמטרתן מניעת הדבקה בנגיף קורונה בפעילות המוגדרת בתקנה האמורה וכן הוראות לעניין הפעלת סטודיו.**

**הגדרות:**

- א. "מכון כושר" – כהגדרתו בחוק מכוני כושר (רישוי ופיקוח), תשנ"ד-1994; מקום בו מתאמנים במכשירים המפעילים את השרירים בתנאים של מאמץ גופני, ובכלל זה: אימון ספינינג, קרוספיט וכיוצא בזה.
  - ב. סטודיו - מקום במבנה שמתקיימת בו פעילות ספורט או מחול ואינו מכון כושר.
- "ספורטאי תחרותי" – ספורטאי החבר באיגוד או בהתאחדות כהגדרתם בחוק הספורט, התשמ"ח-1988.

**כללי:**

1. הפעלת מכון הכושר תהיה לצורך אימון של ספורטאים תחרותיים בלבד. לא תותר הפעלת מכון כושר למטרה אחרת.
2. מפעיל המקום, ימנה ממונה קורונה, האחראי בפועל על ביצוע הפעולות המפורטות בתקנה 1א3 לתקנות, ועל הוראות המנהל שבנדון:



### כניסה למקום:

1. המפעיל יווסת את כניסת האנשים למקום, לרבות העובדים וייצור מנגנון של ויסות כך שלא תיווצר התקהלות בכניסה למכון וגם לא מחוצה לו. דוגמת מנגנון ויסות שכזה- זימון תורים למכשירים/לפעילות במכון, והגבלת זמן השימוש לכל משתמש.
2. יש לערוך רישום מדויק של מספר המבקרים.
3. יש לסמן בכניסה למכון מקומות לעמידת ממתנינים במרחק 2 מ' אחד מהשני תוך הצבת שלט לעניין שמירת המרחק.
4. יש להציב שלט לעניין כמות השוהים המותרת במקום.
5. בכניסה למכון הכושר/סטודיו יש לבצע תשאול של הנכנסים כאמור בסעיף 3א(1)(א) לתקנות ולבצע מדידת חום לכל אדם. אדם עם חום מעל 38 מעלות, לא יורשה להיכנס למכון. כמו כן, לא תתאפשר כניסה של מתאמן שיש לו אחד מתסמיני הקורונה (שיעול, קושי בנשימה או כל תסמין נשימתי אחר שאינו נובע ממחלה נשימתית כרונית) ואדם שהיה במגע קרוב עם חולה קורונה בשבועיים האחרונים.
6. בכל עת לא יהיו במכון כושר וסטודיו- אנשים ביחס של יותר מאדם אחד לכל 7 מ"ר, ובתנאי שיש אפשרות לשמור על מרחק של 2 מ' בין אדם לאדם.

### היגיינה ושמירה על מרחק:

1. יש להקפיד על שמירת מרחק של 2 מ' בין מתאמן למתאמן בכל עת- הן באימונים אישיים והן באימונים באמצעות מכשירים.
2. יש להקפיד על שמירה על היגיינה במהלך כל היום- שטיפת ידיים לפני הכניסה למכון הכושר, לפני השימוש בכל מכשיר ובסיום הפעילות.
3. יש להקפיד על המצאות עמדות שטיפות ידיים, סבון ידיים, נייר לניגוב ידיים ועמדות אלכוהול או אלכוהול זמינות.
4. יש לדאוג לניקוי מכשירי האימון במכון כושר (בהתאם להנחיה בסעיף 6), לרבות מכשירים ואביזרים ניידים, בין מתאמן למתאמן, במקומות בהם יש מגע של הידיים. בנוסף יש לבצע פעמיים ביום ניקיון יסודי של כל המכשירים.
5. בנוסף יש להקפיד על חיטוי (בהתאם להנחיה בסעיף 6) "משטחים פנימיים" באופן תדיר- כולל משטחים שהשוהים במקום באים עמם במגע בתדירות גבוהה ובכלל זה: מזרנים, ידיות, דלתות, מעקות, דלפק, מתגים, לחצני מעלית וכיו"ב.



6. ניקוי וחיטוי יסודיים של ציוד, רצפות, כסאות, שולחנות, יעשה בסוף היום. הניקוי יתבצע במים וסבון, אחריו יבוצע חיטוי בחומר על בסיס כלור בריכוז 1000 מג"ל (אקונומיקה ביתית בריכוז 3-2.5 אחוז). להכנת התמיסה יש להוסיף 40 מ"ל כלור ל-1 ליטר מים. לחילופין נתן לחטא באמצעות תמיסת אלכוהול בריכוז של לפחות 70 אחוז, באמצעות ניגוב או התזה עד לייבוש.
7. כל מתאמן יצטייד במגבת אישית, בקבוק מים אישי.
8. יש להקפיד, ככל הניתן, על שימוש בציוד אימון אישי כולל כפפות אישיות, משקולות אישיות, ולהימנע ככל שניתן מהעברת ציוד בין שני מתאמנים המתאמנים במקביל.
9. בכל רגע נתון לא ישהו באזור המלתחות אנשים ביחס העולה על 2 אנשים לכל תא מקלחת או שירותים באותו אזור מלתחות.
10. בחדרי השירותים יתבצע ניקיון לעיתים קרובות וימצאו בהם בכל עת סבון ונייר לניגוב ידיים ופחי אשפה.
11. אין להשתמש במתקני סאונה וג'קוזי.
12. חלה חובה על כל באי מכון הכושר לרבות מפעיל המכון/מאמן/מדריך, לעטות מסיכה, כל עוד אינם מתאמנים.

### אימון בסטודיו:

1. באימון בסטודיו לא ייעשה שימוש במכשירי כושר; ניתן לעשות שימוש בציוד ובאביזרים אישיים בלבד. יתר ההוראות שלעיל, יחולו גם על פעילות בסטודיו.
2. על המדריך או המאמן האחראי על הפעילות המתקיימת בסטודיו, לוודא ככל האפשר, כי נשמר מרחק של 2 מטרים לפחות בין אדם לאדם בעת הפעילות במקום.



מקום אשר יתגלה בו חולה מאומת לקורונה- יש לדווח מיידית ללשכת הבריאות, ולפעול בהתאם להנחייתם.  
אין באמור בהוראות אלו לגרוע מכל דין לרבות תקנות, צווים והנחיות משרד הבריאות.

בכבוד רב,

פרופ' איתמר גרוטו  
המשנה למנהל הכללי

חה"כ יואל (יולי) אדלשטיין, שר הבריאות  
חה"כ חילי טרופר, שרת התרבות והספורט  
פרופ' חזי לוי, מנכ"ל משרד הבריאות  
פרופ' סיגל סדצקי, ראש בריאות הציבור  
גב' עינב שימרון גרינבוים, סמנכ"לית הסברה ויחסים בינלאומיים  
ד"ר אודי קלינר, סגן ראש שירותי בריאות הציבור  
ד"ר אפרת אפללו, מנהלת המחלקה לחינוך וקידום הבריאות  
ד"ר ענת צוראל פרבר, לשכת ראש שירותי בריאות הציבור  
עו"ד אורי שוורץ, היועץ המשפטי, משרד הבריאות  
עו"ד מיכל גולדברג, סגנית בכירה ליועץ המשפטי  
עו"ד נינא כהן קרן, לשכה משפטית  
ד"ר אמיליה אניס, מנהלת האגף לאפידמיולוגיה  
מר אייל בסון, דובר משרד הבריאות  
גב' רותי גרוס, ראש תחום חטיבת הבריאות, לשכת משנה למנכ"ל  
פרופ' ליטל קינן בוקר, מנהלת המרכז הלאומי לבקרת מחלות  
ד"ר בעז לב, יו"ר הצט"מ / חברי וועדת הצט"מ  
ד"ר טל ברוש, מזכיר הצט"מ  
חברי הנהלה מורחבת, משרד הבריאות  
גב' נועה חסדאי, מנהלת חמ"ל הבריאות הלאומי, האגף לשעת חירום  
פרופ' יהודה כרמלי, מנהל המרכז הארצי למניעת זיהומים ועמידות לאנטיביוטיקה  
מר רז פרויליך, מנכ"ל משרד התרבות והספורט  
מר חיים ביבס, יו"ר מרכז השלטון המקומי  
לשכת משנה למנכ"ל