



MORIA ARCHITECTS

Studio MA

בת ים שדרות העצמאות
מתקני משחק + מתקני כושר



MORIA ARCHITECTS

Studio MA

מתקני כושר



מתחם אימונים משולב ל-52 מתאמנים בו זמנית וכולל 34 עמדות אימון שונות:

אימון כוח, אימון TRX, אימון "קיקבוקס" – "קרב מגע" ואימון פונקציונאלי כדוגמת "סטריט-וורקאוט" ו-"קרוספיט"

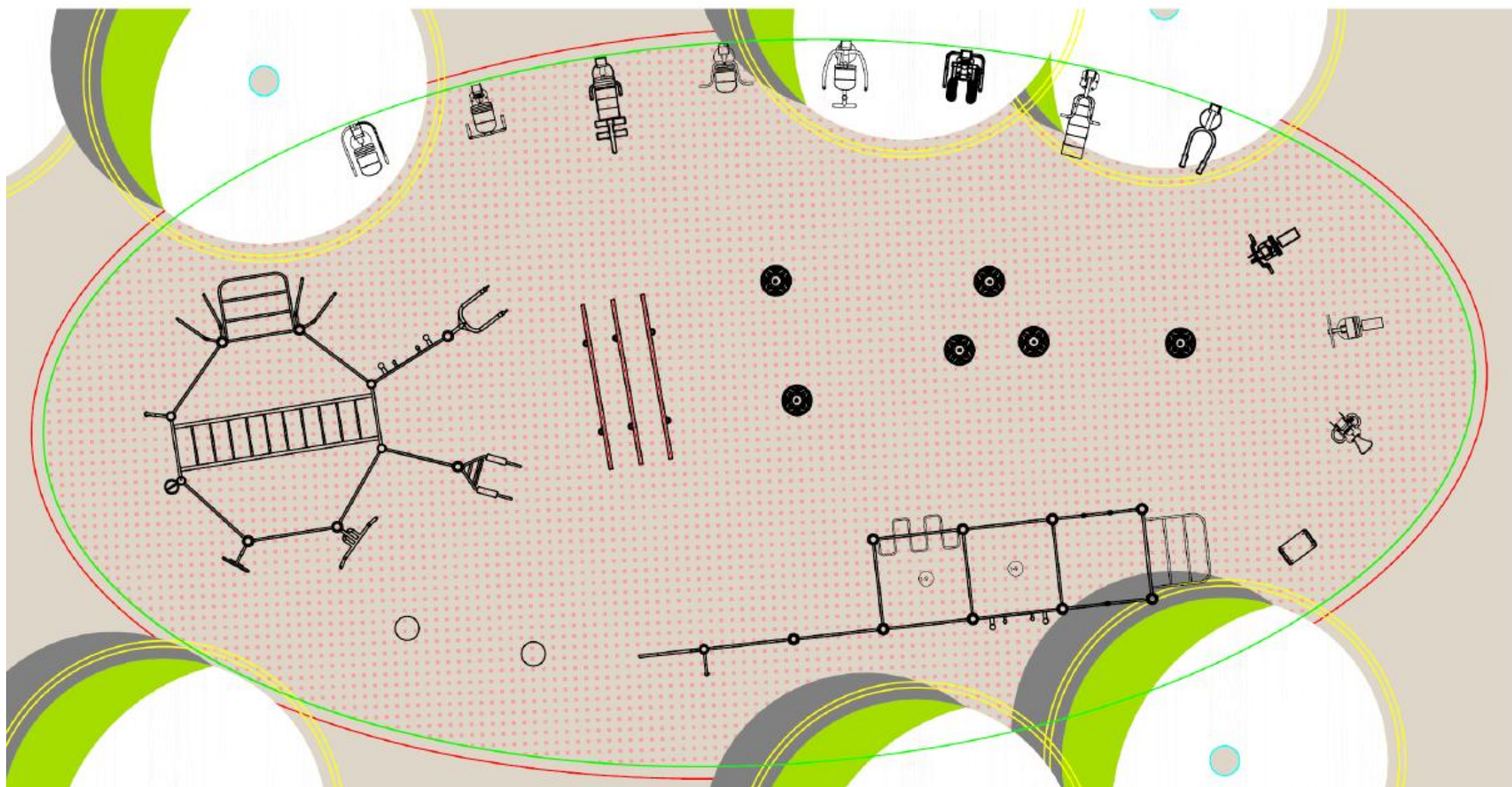
☐ המתחם משלב צורות אימון מגוונות:

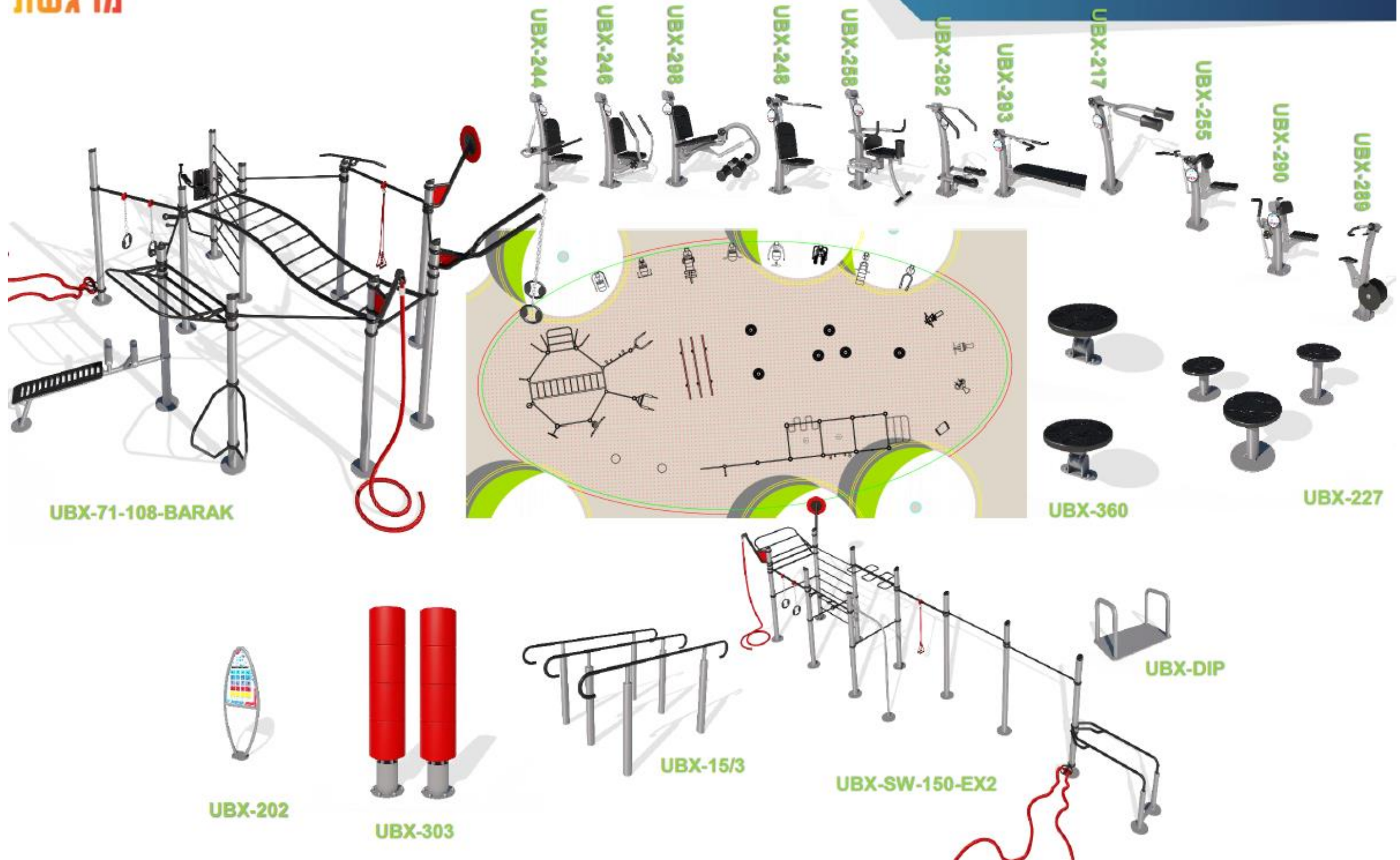
- ✓ אימון כח
- ✓ אימון אירובי – סיבולת לב ריאה
- ✓ אימון אנאירובי
- ✓ יציבה וליבה

☐ המתחם מתאים לאימון רוב קבוצות השרירים העיקריות המשניות והמיצבים:

- ✓ שרירי חזה
- ✓ שרירי גב
- ✓ שרירי רגליים – ארבע ראשי, איימסטרים ודו ראשי
- ✓ אימון שרירי בטן
- ✓ אימון שרירי הכתף הקדמי והאחורי
- ✓ אימון יד קידמית ואחורית
- ✓ אימון וחיזוק הליבה
- ✓ אימון יציבה
- ✓ אג'יליטי
- ✓ מוביליטי
- ✓ ג'ימנסטיק

תמהיל המתקנים מאפשר אימון למתחילים, למתקדמים ואימון מקצועי, אימון יחיד או בקבוצות, עצמאית או בהדרכה מקצועית, שימוש במתקנים הקיימים ושילוב רצועות ופרטי אימון שונים ע"י המתאמנים





מתחם לאימון פונקציונלי ו-TRX 17 עמדות עבודה שונות ל-18 מתאמנים מתקן כושר חיצוני סטטי מסוג "מתחם פונקציונלי" - דגם "ברק", מתקן לאימון פונקציונלי רב פעולות, אימון כושר קרבי אימוני כושר ויציבה, אימון קרוספיט ומתקני תליה כדוגמת TRX, מתאמנים לאימון 17 מתאמנים בו זמנית ובעל 18 עמדות אימון שונות ומגוונות כגון: "בר" מתח, בר בגובה 1.5 מ' לשכיבות שמיכה, מקבילים כנף, סולם שוודי, מתח "גריפ", רצועות אימון מובנות "TRX", טבעות אימון אולימפיות, חבל טיפוס 3.5 מ', עמדת "וואל-בול", מתח "מדורג", מתח רחב "LAT", עמדת "באטל-רופ" מובנה, טבעות אימון מובנות, מיטת עליות בטון, קירוב בריכים לחזה, סולמת הליכה ידיים, עמדת "בולגריאן ספליט סקוויט", המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



UBX-71-107-BARAK

18
TRAINER

מס' מתאמנים מקס'

10
TRX

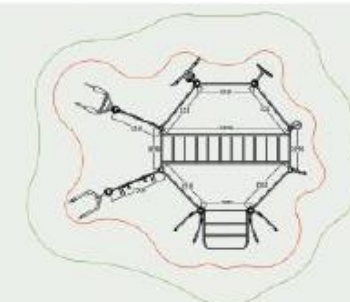
מס' מתאמנים TRX

17

מס' תחנות אימון שונות

שרטוט מרווחי בטיחות

12+
AGE



ve Area Safety Area
שטח בטיחות (ס"מ) אורך 775 רוחב 888

1 מס' עמדות X ללא O אופציה

I OPTION							II OPTION							III OPTION	
OPTION 0	OPTION 1	OPTION 2	OPTION 3	OPTION 4	OPTION 5	OPTION 5a	OPTION A	OPTION B	OPTION C	OPTION D	OPTION E	OPTION F	OPTION G	OPTION A	OPTION B
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
מתח UBX-45	מתח "מדורג" UBX-17	מתח "בריס" UBX-16	רצועות TRX UBX-TRX-160	טבעות אימון UBX-Ring	סולם שוודי UBX-18	סולם שוודי גל UBX-18-WAVE	מתח רחב LAT UBX-LAT	מקבילים כנף UBX-14a	מיטת עליות בטון UBX-19a	Wall Ball UBX-WB	טיפוס חבל UBX-CR	טבעות אולימפיות UBX-O-Ring	Battle Rope UBX-BR	סולמת הליכה ידיים גל UBX-108/1	סולמת הליכה ידיים UBX-108/2
OPTION 6	OPTION 6a	OPTION 7	OPTION 8	OPTION 9	OPTION 9a	OPTION 9b	OPTION H	OPTION I	OPTION J	OPTION K	OPTION L	OPTION M	OPTION N	OPTION C	
1	1			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
מתח גל מרובע UBX-WAVE-Square	מתח גל UBX-WAVE			באק סקוויט UBX-O-BS	דחיקת חזה UBX-BP	סלמון לדר UBX-SL	קירוב בריכים לחזה UBX-22a	עמוד אימון UBX-SW-PP	ידית אימון UBX-SW-FP	בולגריאן ספליט סקוויט UBX-BSS	עמוד סולם UBX-18a	טבעת תליה UBX-HANG	מקבילים UBX-15a	סולמת הליכה ידיים נוח UBX-108/3	

UBX-SW-150EX-2

שדרת מתחים לאימון STREET WORKOUT 4 עמדות כפולות מתקן כושר חיצוני סטטי מסוג "שדרת מתחים", מתקן לאימון "סטרייט-וורקאאוט" | אימון פונקציונלי רב פעולות, אימון כושר קרבי אימוני כח ויציבה, אימון קרוספיט ומתקני תליה כדוגמת TRX, מתאימים לאימון 21 מתאמנים בו זמנית ובעל 10 עמדות אימון שונות ומגוונות כגון: 6 "בר"י מתח בגובה 2.20-2.50 מ', 5 "בר"י בגובה 1.0-1.60 מ' לשכיבות שמיכה, סולם שוודי, שני מתח "גריפ", רצועות אימון מובנות "TRX", טבעות אימון מובנות, חבל טיפוס 3.0 מ', עמדת "וואל-בול", שני מתחים מדורגים, עמדת טבעות אולימפיות, בהתאם למפרט טכני כללי, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.

17
TRAINEE

מס' מתאמנים מקס'

10
TRX

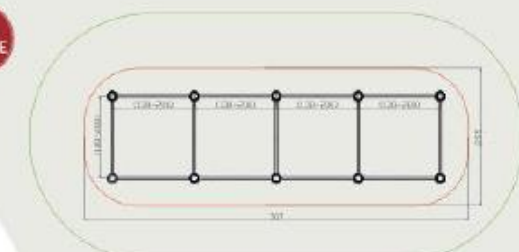
מס' מתאמנים TRX

11

מס' תחנות אימון שונות

שרטוט מרווחי בטיחות

12+
AGE



Use Area Safety Area
שטח בטיחות (ס"מ) אורך 455 רוחב 907

מידות (ס"מ) אורך: 150 רוחב: 600 גובה: 270-450

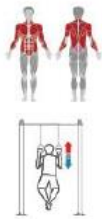
1 מס' עמדות X ללא O אופציה

I OPTION							II OPTION							III OPTION	
OPTION 0	OPTION 1	OPTION 2	OPTION 3	OPTION 4	OPTION 5	OPTION 5a	OPTION A	OPTION B	OPTION C	OPTION D	OPTION E	OPTION F	OPTION G	OPTION A	OPTION B
מתח UBX-45	מתח "מדורג" UBX-17	מתח "גריפ" UBX-16	רצועות TRX UBX-TRX-160	טבעות אימון UBX-Ring	סולם שוודי UBX-18	סולם שוודי גל UBX-18-WAVE	מתח רחב LAT UBX-LAT	מקבילים כנף UBX-14a	מיטת עליות בטן UBX-19a	Wall Ball UBX-WB	טיפוס חבל UBX-CR	טבעות אולימפיות UBX-O-Ring	Battle Rope UBX-BR	סוללת חליבה ידדים גל UBX-108/1	סוללת חליבה ידדים UBX-108/2
OPTION 6	OPTION 6a	OPTION 7	OPTION 8	OPTION 9	OPTION 9a	OPTION 9b	OPTION H	OPTION I	OPTION J	OPTION K	OPTION L	OPTION M	OPTION N	OPTION C	
מתח גל מוארך UBX-WAVE-Square	מתח גל UBX-WAVE			באק פקווס UBX-O-B5	דחיקת חזה UBX-BP	סלמון לדר UBX-SL	קירוב בריכיים לחזה UBX-22a	עמוד אימון UBX-SW-PP	ידית אימון UBX-SW-FP	"בולגריאן ספליט סקווי"ץ UBX-BSS	עמוד סולם UBX-18a	טבעת חלייה UBX-HANG	מקבילים UBX-15a	סוללת חליבה ידדים נחש UBX-108/3	

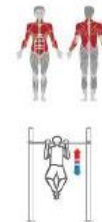


תחנות אימון

UBX-Ring | טבעות אימון



option 4 עמדת אימון מסוג "טבעות אימון" לאימון פונקציונאלי לחיזוק ואימון רוב שרירי הגוף: פלג גוף עליון, רגליים וליבה, המתקן מצויד בשתי טבעות בקוטר ובעובי של טבעות אולימפיות תקניות, בנוסף הטבעות בנויות בצורה המונעת הילכדות ראש בהתאם לתקן 1497 ומוגנות בפטנט, המתקן עומד בתקן ח"י 1497. למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.

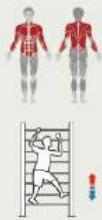


UBX-45 | מתח

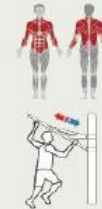
option 0 עמדת אימון מסוג "מתח" לאימון פונקציונאלי, אימון עליות מתח, עליות כוח, "טואו טו בר" לאימון פלג גוף עליון וליבה, המתח ברוחב 1.30-1.90 מ', המתקן עומד בתקן ח"י 1497. למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



UBX-18 | סולם שוודי



option 5 עמדת אימון מסוג "סולם שוודי" לאימון פונקציונאלי מגוון של רוב שרירי הגוף: פלג גוף עליון, בטן, גב, כתפיים, ידיים ומאפשר אימון "דגל", הסולם בנוי מ-8 שלבים אופקיים במרחק של 26 ס"מ אחד מהשני, ומחובר בצורה קבועה בין שני עמודים מרכזיים, המתקן עומד בתקן ח"י 1497. למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



UBX-17 | מתח "מדורג"

option 1 עמדת אימון מסוג "מתח מדורג" לאימון פונקציונאלי ואימון פלג גוף עליון וליבה בדרגת קושי גבוהה, המתח המדורג בנוי מ-3-4 ידיות אימון אופקיים בזווית של 30 מעלות כלפי מעלה, המתקן עומד בתקן ח"י 1497. למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.

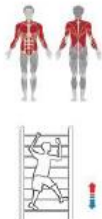


UBX-16 | מתח "גריפ"

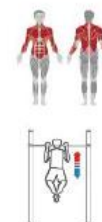
option 2 עמדת אימון מסוג "מתח גריפ" לאימון פונקציונאלי, אימון אחיזה "גריפ" וחיזוק האמות לאימון פלג גוף עליון וליבה בדרגת קושי גבוהה, מתח ה"גריפ" בנוי מ-2 זוגות כדורי תליה בקוטר 60 מ"מ ו-90 מ"מ, המתקן עומד בתקן ח"י 1497. למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



UBX-18-WAVE | סולם שוודי גל



option 5a עמדת אימון מסוג "סולם שוודי גל" לאימון פונקציונאלי מגוון של רוב שרירי הגוף: פלג גוף עליון, בטן, גב, כתפיים, ידיים ומאפשר אימון "דגל", הסולם בנוי מ-8 שלבים אופקיים במרחק של 26 ס"מ אחד מהשני, ומחובר בצורה קבועה בין שני עמודים מרכזיים, המתקן עומד בתקן ח"י 1497. למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



UBX-TRX-160 | רצועות TRX

option 3 עמדת אימון מסוג "רצועות אימון" לאימון פונקציונאלי כדוגמת אימון TRX, העמדה בעלת רצועות מובנות וקבועות העשויות חבל סנחתי בקוטר 15 מ"מ ושזור עם 6 חוטי ברזל פנימיים ומצוידות בידיות פלסטיק קבועות המצופות בגמיירך ונוח לאחיזה לאימון ומונע החלקה, המתקן עומד בתקן ח"י 1497. למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



UBX-WAVE-Sq | מתח גל מחבץ



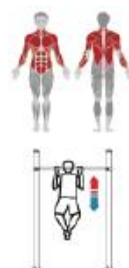
option 6 עמדת אימון מסוג "מתח גל מחבץ" לאימון פונקציונאלי ואימון פלג גוף עליון וליבה בדרגת קושי גבוהה, מתח הגל בנוי מ-5 ריבועים אופקיים, המתקן עומד בתקן ח"י 1497. למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.





UBX -LAT | מתח רחב LAT

option A עמדת אימון מסוג "ידית מתח רחב LAT" לאימון פונקציונאלי ואימון פלג גוף עליון וליבה, אימון מתח רחב לאימון שרירי הגב "לטיסמוס", ידית האימון מצופה ביציקת EPDM באזורי האחיזה לאחיזה נוחה ומניעת החלקה, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



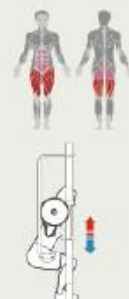
UBX-WAVE | מתח גל

option 6a עמדת אימון מסוג "מתח גל" לאימון פונקציונאלי ואימון פלג גוף עליון וליבה בדרגת קושי גבוהה, מתח הגל בנוי מ-5 חצאי עיגולים אופקיים, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



UBX-14a | מקבילים כנף

option B עמדת אימון מסוג "מקבילים כנף" לאימון פונקציונאלי ואימון פלג גוף עליון, ידיים ובטן, המקבילים בנויים ברוחב משתנה 35-60 ס"מ, המקנה רוחב אימון משתנה לכל מתאמן, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



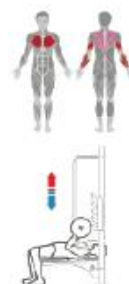
UBX-BS | "באק סקווט"

option 9 עמדת אימון סקווט עם מוט אולימפי - אימון כוח "בק-סקווט", "פרונט-סקווט" ודחיקת כתפיים בעמידה "מיליטרי" ע"י שימוש במוט אימון אולימפי ופלטות "משקולות" מוט האימון ופלטות אינם חלק מהמתקן.



UBX-19a | מיטת עליות בטן

option C עמדת אימון מסוג "מיטת עליות בטן" לאימון פונקציונאלי ואימון שרירי הבטן, המיטה בזווית 15 מעלות מאפשרת אימון בטווח תנועה מלא, ובעלת אלמנט לאחיזה הרגליים לאימון מדויק בטווח ויעיל, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



UBX-BP | דחיקת חזה

option 9a עמדת אימון דחיקת חזה בשכיבה עם מוט אולימפי - אימון כוח ע"י שימוש במוט אימון אולימפי ופלטות "משקולות", מיטת האימון בעלת כריות רכות העשויות מפוליאוריתן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV לנוחיות האימון, מוט האימון ופלטות אינם חלק מהמתקן.



Wall Ball | UBX-WB

option D עמדת אימון מסוג "וואל-בול" לאימון פונקציונאלי לחיזוק ואימון שרירי הרגליים הכתפיים והבטן, ע"י זריקת כדור כוח למטרה ותפיסתו תוך כדי ביצוע תנועת "סקווט" אימון "קרוספיט", המטרה העגולה בקוטר 50 ס"מ עשויה HDPE אדום ובעובי 15 מ"מ, מותקנת בגובה 3 מ', המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה. כדור הכוח אינו חלק מהמתקן.

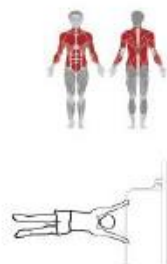


UBX-SL | סלמון לדר

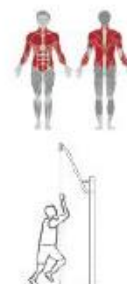
option 9b עמדת סלמון לדר - עמדת אימון מסוג "סלמון לדר" לאימון קפיצות "סלמון-לדר" אימון פונקציונאלי ו-"סטרייט-וורקאוט" המאפשר קפיצה משלב לשלב עם מוט אינטגרלי לאימון ידיים כתפיים גב ובטן, מוט עבודה יעודי מקובע בעזרת שתי שרשראות מתכת אל חלד לחלק העליון של המתקן לנוחיות אימון מקסימלית.



UBX-SW-PP | עמוד אימון



option I עמדה מסוג "עמוד אימון" לאימון "סטרייט-וורקאוט" ואימון פונקציונאלי מגוון של רוב שרירי הגוף ומאפשר אימון "דגל", המתקן בנוי מעמוד מתכת בקוטר 48 מ"מ המתחבר בצד אחד לקרקע בצורה קבועה ובצידו השני מחובר לעמוד מרכזי, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



UBX-CR | טיפוס חבל

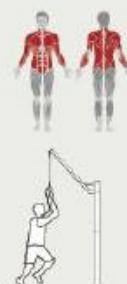


option E עמדת אימון מסוג "חבל טיפוס" לאימון פונקציונאלי, לאימון הדרגות, פלג גוף עליון והליכה, טיפוס על חבל סטטי תקני בקוטר 32-38 מ"מ המחובר בצורה קבועה בגובה 3.0-3.5 מ' מהקרקע, בצידו השני מחובר החבל לקרקע, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.

UBX-O-Ring | טבעות אולימפיות



option F עמדה מסוג "טבעות אולימפיות" לאימון פונקציונאלי ו"ג'ימנסטיק" לחיזוק ואימון פלג גוף עליון וליבה ולביצוע אימוני טבעת כחלק מהאימונים האולימפיים, המתקן מצויד בשתי טבעות בקוטר ובעובי של טבעות אולימפיות תקניות, קוטר 236 מ"מ, עובי 28 מ"מ, הטבעות בנויות בצורה המונעת היכדות ראש בהתאם לתקן 1497 ומוגנות בפטנט, הטבעות בגובה 2.20 מ' מהקרקע.



UBX-SW-FP | ידית אימון



option J עמדה מסוג "ידית אימון" לאימון "סטרייט-וורקאוט" ואימון פונקציונאלי מגוון של רוב שרירי הגוף ומאפשר אימון "דגל", המתקן בנוי מעמוד מתכת בקוטר 30 מ"מ המתחבר לעמוד מרכזי בעזרת שני חבקי פלדה. המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.

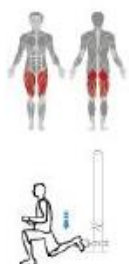
Battle Rope | UBX-BR



option G עמדת אימון מסוג "באטל-רופ" לאימון פונקציונאלי לחיזוק ואימון שרירי הכתפיים הידיים והבטן, ע"י נידוד חבל בקוטר 38 מ"מ ובאורך 12-15 מ' מעלה ומטה, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



UBX-BSS | "בולגריאן ספליט סקווט"



option K לאימון פונקציונאלי לחיזוק ואימון שרירי הרגליים הישבן והליבה, המתקן מאפשר את הנחת גב הרגל בצורה נוחה ורכה ע"ג צילינדר העשוי PU לצורך ביצוע "לאנצ' או "בולגריאן ספליט סקווט" הצילינדר עשוי מתכת המצופה בפוליאורטן מוקצף רך ונעים הכולל הגנת UV. המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



UBX-22a | קירוב בירכיים לחזה



option H עמדת אימון מסוג "קירוב בירכיים לחזה" לאימון פונקציונאלי אימון וחיזוק שרירי הבטן, המתקן בעל שני מדרכי יד אופקיים וגב אימון אנכי בצבע שחור העשויים LLDPE ברוטציה, שתי ידיים אחיזה מצופות בגומי, רוחב המתקן 45 ס"מ ומתאים לאימון נכון לכל מתאמן, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.

UBX-18a | עמוד סולם



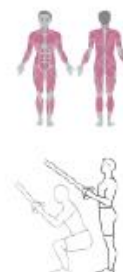
option L מדת אימון מסוג "עמוד סולם" לאימון פונקציונאלי מגוון של רוב שרירי הגוף: פלג גוף עליון, בטן, גב, כתפיים, ידיים, הסולם בנוי מ-8 שלבים אופקיים בצורת "U" במרחק של 26 ס"מ אחד מהשני המחברים בצורה קבועה לעמוד מרכזי, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



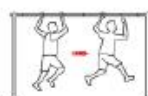


UBX-HANG | טבעת תלייה

option M טבעת לחליית רצועות אימון אישיות.



UBX-108/1 | סולמת הליכת ידיים גל



option A מתקן כושר חיצוני סטטי מסוג "סולם הליכת ידיים גל" לאימון פונקציונאלי אימון פלג גוף עליון וליבה, באורך 3.40 מ' ובגובה 2.20 מ' בצורת "גל" עולה ויורד כ-30 ס"מ לכל כיוון, מרחק בין השלבים 28-40 ס"מ, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.

UBX-15a | מקבילים ארוך



option N עמדת אימון מסוג "מקבילים" לאימון "סטריט-ורקאוט" ואימון פונקציונאלי אימון פלג גוף עליון, ידיים ובטן וחדה, המקבילים באורך 1.50 מ', ברוחב 45-50 ס"מ ובגובה 100-135 ס"מ, המתקן מחובר לעמוד מרכזי בעזרת שני חבקי פלדה. המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.

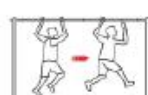


UBX-108/2 | סולמת הליכת ידיים



option B מתקן כושר חיצוני סטטי מסוג "סולם הליכת ידיים מונקי בר" לאימון פונקציונאלי אימון פלג גוף עליון וליבה, באורך 3.40 מ' ובגובה 2.20 מ', מרחק בין השלבים 28-40 ס"מ, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.

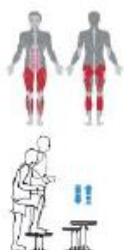
UBX-108/3 | סולמת הליכת ידיים נחש



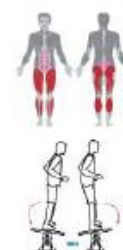
option C מתקן כושר חיצוני סטטי מסוג "סולם הליכת ידיים נחש" לאימון פונקציונאלי אימון פלג גוף עליון וליבה, באורך 3.40 מ' ובגובה 2.20 מ' בצורת "נחש" הזז ימינה ושמאלה, מרחק בין השלבים 28-40 ס"מ, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



UBX-227 | מדרגות אימון



"בוקס-ג'מפי" - מתקן כושר מפונקציונלי חיצוני סט 3 מדרגות
בגבהים שונים 45, 60 ו-80 ס"מ, קוטר המדרגה 50 ס"מ, לאימון פונקציונלי איחוי ואנאירובי, בעיצוב "בלייד", המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.

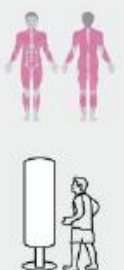


BOSO 360 | UBX-360



מדרגת יציבה 360 - מתקן כושר ויציבה חיצוני, מדרגת יציבה רב מצבית בעלת תנועה 360 מעלות וזווית מעלה ומטה, אימון חשוב לבניית שיווי משקל קואורדינציה, שיפור היציבה והמערכת העצבית למניעת נקעים בקרסולים וחזקת שרירי הליבה. בעיצוב "בלייד", המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.

UBX-303



קרב מגע / לקבוקס - מתקן קרב-מגע / קיק בוקס חיצוני העומד בסביבה חיצונית בעל הגנת UV. רגליל בגובה 180 ס"מ ובקוטר 37 ס"מ מדמה אדם, בנוי הארבעה "כריות" מייצקת פוליאורטן מוקצף ומותקן 30 ס"מ מהקרקע על בסיס קבוע, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.

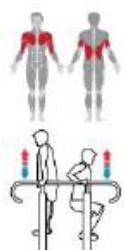


DIP / "L" SEAT | UBX-DIP



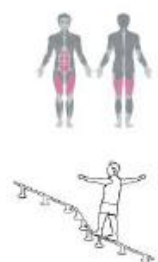
מקבילים אישי אקולייזר - מתקן מקבילים אישי למגוון רחב של אימונים, כגון: ישיבה בצורת "L", ביצוע "ג'קסון" לחיזוק יד אחורית, אימוני "סטרייט-וורקאוט", לאימון וחזקת שרירי הליבה הבטן והיד האחורית ובניית גמישות "מוביליטי". המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.

UBX-SNK3 | מתקן שיווי משקל "נחש"



UBX-15\3 | מקבילים משולש

מתקן מקבילים משולש באורך 2.5 מ' ובגובה 1 מ' עם ידיות מעוגלות בקצה להגנה מירבית על המתאמן מתאים לאימון "סטרייט וורקאוט" ואימון פונקציונלי. המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



מתקן כושר לשיפור ובניית שיווי משקל באורך כולל של כ-9 מ', המתקן בנוי משלושה סגמנטים באורך 3 מ' כל אחד, כל סגמנט בנוי עם שיפוע קל היוצר "עלייה" או "ירידה" ומאתגר את המתאמן ביצירת שיווי משקל בזמן הליכה, ע"י "שבירה" בזווית של הסגמנטים אחד ביחס לשני המתקן מאתגר את המתאמן גם בפניה ימינה ושמאלה, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.





UBX-208

פרפר ופרפר פשיטה הידראולי - מתקן כושר הידראולי חיצוני מסוג "פרפר פשיטה ופרפר הפוך" לאימון החזה והגב, בעל בוכנה הידראולית דו כיוונית סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציקת EPDM לאחיזה נוחה ומניעת החלקה באורך של 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שלילת הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאורטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



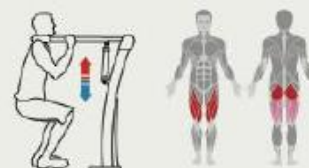
UBX-211

מאמן שרירי בטן הידראולי - מתקן כושר הידראולי חיצוני מסוג "Abdominal", לאימון שרירי הבטן, בעל בוכנה הידראולית חד כיוונית סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציקת EPDM לאחיזה נוחה ומניעת החלקה באורך של 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שלילת הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאורטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



UBX-215

דחיקת רגליים הידראולי - מתקן כושר הידראולי חיצוני מסוג "דחיקת רגליים", לאימון שרירי הרגליים, בעל בוכנה הידראולית דו כיוונית סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציקת EPDM לאחיזה נוחה ומניעת החלקה באורך של 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שלילת הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאורטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



UBX-217

מאמן סקווט הידראולי - מתקן כושר הידראולי חיצוני מסוג "סקווט" לאימון שרירי הרגליים ומתאים לאימון כתפיים מתוך כסא הגלגלים, בעל בוכנה הידראולית חד כיוונית סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, כריות הכתפיים "צילינדר" יצוקים פוליאורטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.





UBX-218

מאמן ירכיים הידראולי - מתקן כושר הידראולי חיצוני מסוג "פיסוק וסגירת רגליים" לאימון הרגליים, מקרבים ומרחיקים, בעל בוכנה הידראולית דו כיוונית סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציקת EPDM לאחיזה נוחה ומניעת החלקה באורך של 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שלילת הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאורטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



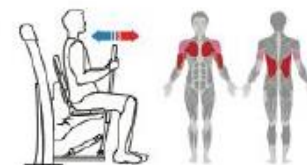
UBX-244

הרקולס טרייספס בייספס הידראולי - מתקן כושר הידראולי חיצוני מסוג "הרקולס טרייספס בייספס", לאימון הידיים "בייספס ו"טרייספס", בעל בוכנה הידראולית דו כיוונית סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציקת EPDM לאחיזה נוחה ומניעת החלקה באורך של 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שלילת הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאורטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



UBX-246

מאמן חתירה הידראולי - מתקן כושר הידראולי חיצוני מסוג "חתירה דו כיוונית", לאימון החזה והגב, בעל בוכנה הידראולית דו כיוונית סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציקת EPDM לאחיזה נוחה ומניעת החלקה באורך של 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שלילת הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאורטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



UBX-247

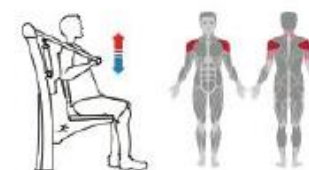
הרקולס דחיקה ומשיכה הידראולי - מתקן כושר הידראולי חיצוני מסוג "הרקולס דחיקה ומשיכה" לאימון כתפיים חזה עליון וטרפזים, בעל בוכנה הידראולית דו כיוונית סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציקת EPDM לאחיזה נוחה ומניעת החלקה באורך של 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שלילת הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאורטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.





UBX-248

הרקולס דחיפה ומשיכה פולי עליון הידראולי - מתקן כושר הידראולי חיצוני מסוג "הרקולס פולי עליון משיכה דחיפה" לאימון הכתפיים והטרפזים בעל בוכנה הידראולית דו כיוונית סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציקת EPDM לאחיזה נוחה ומניעת החלקה באורך של 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שלילת הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאורטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



UBX-255

מאמן ידיים הידראולי - מתקן כושר הידראולי חיצוני מסוג "Arm Curl", לאימון יד קדמית "בייספס", בעל בוכנה הידראולית חד כיוונית סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציקת EPDM לאחיזה נוחה ומניעת החלקה באורך של 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שלילת הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאורטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



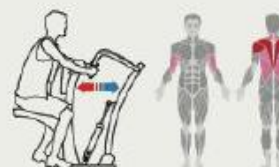
UBX-258

מאמן בטן ואלכסונים בסיבוב הידראולי - מתקן כושר הידראולי חיצוני מסוג "מסובב אגן", לאימון בטן ואלכסון, בעל בוכנה הידראולית דו כיוונית 100% לכל כיוון, סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציקת EPDM לאחיזה נוחה ומניעת החלקה באורך של 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שלילת הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאורטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



UBX-290

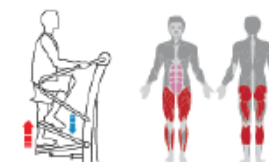
חתירה בתמיכה חזה הידראולי - מתקן כושר הידראולי חיצוני מסוג "חתירה בתמיכת חזה", לאימון גב וחזה, בעל בוכנה הידראולית דו כיוונית סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציקת EPDM לאחיזה נוחה ומניעת החלקה באורך של 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שלילת הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאורטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.





UBX-292

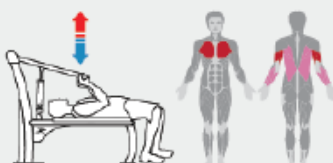
סטפר הידראולי - מתקן כושר הידראולי חיצוני מסוג "סטפר", לאימון אירובי ורגליים, בעל בוכנה הידראולית דו כיוונית 100% לכל כיוון, סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציקת EPDM לאחיזה נוחה ומניעת החלקה באורך של 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שליפת הידית, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



UBX-293



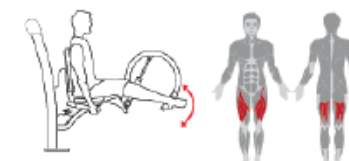
דחי חזה הידראולי בשכיבה - מתקן כושר הידראולי חיצוני מסוג "ספת דחיקת חזה בשכיבה", לאימון חזה, בעל בוכנה הידראולית חד כיוונית סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציקת EPDM לאחיזה נוחה ומניעת החלקה באורך של 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שליפת הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאוריטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



UBX-298



כורסאות פשיטת ברכיים הידראולי - מתקן כושר הידראולי חיצוני מסוג "כורסת פשיטה וכפיפת ברכיים" לאימון רגליים "איימסטרם" ו "ארבע ראשי", בעל בוכנה הידראולית דו כיוונית סגורה ללא צורך בתחזוקה, הבוכנה בעלת 16 דרגות קושי משתנות הניתנות לשינוי ע"י המתאמן בקלות רבה, ידיות העבודה המצופות ביציקת EPDM לאחיזה נוחה ומניעת החלקה באורך של 350 מ"מ לפחות ומחוברים בקצה בבורג למניעת שליפת הידית, כריות המושבים יצוקים פוליאוריטן מוקצף "פוליסייף" בצבע שחור עם הגנת UV, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



UBX-303

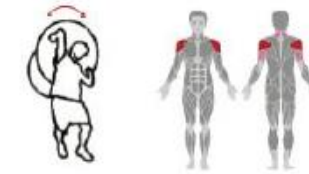


קרב מגע / קיקבוקס - מתקן קרב-מגע / קיק בוקס חיצוני העומד בסביבה חיצונית בעל הגנת UV. הגליל בגובה 180 ס"מ ובקוטר 37 ס"מ מדמה אדם, בנוי הארבעה "כריות" מיציקת פוליאוריטן מוקצף ומותקן 30 ס"מ מהקרקע על בסיס קבוע, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



UBX-286

מאמן כתפיים - מתקן כושר חיצוני מסדרת "בלייד" מסוג "גלגל אימון שכמות" לאימון ושחרור שכמות וכתפיים, בעל שתי דסקיות LLDPE שחור עם הגנת UV ומייסבים מוקשחים לעבודה יעילה, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



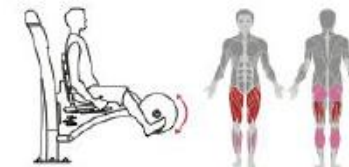
UBX-287

אופני ידיים מתאים לאימון נכים - מתקן כושר חיצוני מסדרת "בלייד" מסוג "אופני ידיים" לאימון הידיים, בעל מנגנון הקשחה יחודי לעבודה יעילה, ומתאים לאימון מתוך כסא הגלגלים, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



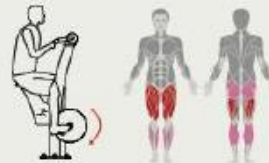
UBX-288

אופני שכיבה - מתקן כושר חיצוני מסדרת "בלייד" מסוג "אופני שכיבה" לאימון אירובי והרגליים, המתקן בעל מושבים רכים עשויים פוליאוריתן מוקצף "פוליסייף" עם הגנת UV בשל נוחותו מתאים לאימון האוכלוסיה הבוגרת, בעל מנגנון הקשחה יחודי לעבודה יעילה, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



UBX-289

אופני ספינינג - מתקן כושר חיצוני מסדרת "בלייד" מסוג "אופני ספינינג" לאימון אירובי והרגליים, בעל מנגנון הקשחה יחודי לעבודה יעילה, המתקן עומד בתקן ת"י 1497 למתקני כושר חיצוניים מגיל 12 ומעלה.



UBX-202

שלט הוראות ואזהרות לאתר בהתאם לתקן 1497





MORIA ARCHITECTS

Studio MA

מתקני משחק



בתים שדרות העצמאות



4. גבעת טיפוס

גבעת טיפוס
בגודל 8.60X5 מטרים
ובגובה של 1.10 מטרים.

הגבעה כוללת שתי מגלשות
סולם טיפוס, טיפוס בכבלים
מגלשיים, חבל טיפוס
ואבני טיפוס

1. מתקן משולב אתגרי

6. גבעות טיפוס עם גשר

3. גבעת מנהרה

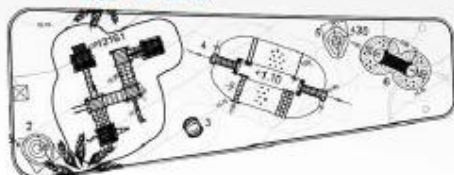
5. גבעת טיפוס

2. גבעת טיפוס



שעשועים וספורט בע"מ
תמונות והדמיות להמחשה - צבעוניות תקבע בהתאם לדרישת האדריכל ומלאי הספק
הוכן ע"י יעל | תאריך: 24.12.19

מבט על



לכל הגילאים



ל-45 משתמשים



מונגש לנכים



1. מתקן משולב אתגרי

בתים שדרות העצמאות



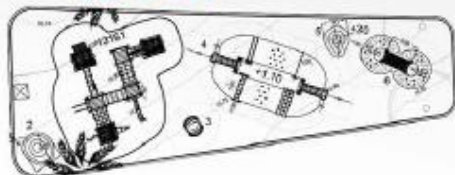
המתקן עשוי מעץ רוביניה איכותי,
עם צביעה סלקטיבית של אלמנטים
(הצבע יקבע ע"י אדריכל הפרויקט)
ונירוסטה.



שעשועים וספורט בע"מ

תמונות והדמיות להמחשה - צבעוניות תקבע בהתאם לדרישת האדריכל ומלאי הספק
הוכן ע"י יעל | חאריך: 24.12.19

מבט על



לכל הגילאים



ל-45 משתמשים



מונגש לנכים



1. מתקן משולב אתגרי

בתים שדרות העצמאות

מתקן משולב אתגרי מונגש לנכים,
הכולל רשתות טיפוס, מגלשה, גשר כבלים תלוי,
גשר סוס חבל, 6 תחנות מעבר
בגבהים ופעילויות משתנים,
המבנה המעגלי של הפלטפורמות
מאפשר מעבר בין תחנה לתחנה
ללא ירידה על הקרקע



שעשועים וספורט בע"מ

תמונות והדמיות להמחשה - צבעוניות תקבע בהתאם לדרישת האדריכל ומלאי הספק
הוכן ע"י יעל | תאריך: 24.12.19