



המסע להורות

עומדים להיות אבא או אמה?

הורים לעתיד מתמודדים עם הרבה תהיות ומחשבות:



'המסע להורות'TM הינה סדנה קבוצתית שתסייע לכם ההורים שבדרך להתכונן לחוויית ההורות המרגשת והמאתגרת ולהכין עצמכם לא רק ליום הלידה, אלא גם ליום שאחרי!

מה תקבלו בסדנה?

- ♥ הסדנה תערוך בקבוצה קטנה בה כל המשתתפים בדרך להורות ראשונה. בקבוצה תוכלו לחלוק בחששות, בתחושת חוסר הוודאות, בפחדים ובהתרגשות ולהתכוון ביחד למעבר להורות ולמשמעות שלה.
- ♥ הסדנה היא הזדמנות להתבוננות פנימית, להכיר את עצמך טוב יותר - מה מפחיד אותך במעבר להורות ומה חשוב לך בהורות?
- ♥ להכיר את בן/בת זוגך טוב יותר ומה חשוב לו/לה בהורות שלו/שלה. איך להתכוון אחד לשני ולהתמודד עם קונפליקטים ומצבי לחץ ואיך לבנות שותפות הורית הנכונה לכם.
- ♥ הסדנה תיתן לכם, ההורים, כלים למעבר להורות ולצעדים הראשונים ליצירת הקשר עם הבייבי שלכם. בואו קחו רגע להיות עם עצמכם לפני שאתם הופכים להיות הורים!



הסדנה הקבוצתית מורכבת מ-6 מפגשים פרונטליים של שעה וחצי אשר יונחו על ידי מנחים מנוסים מתחום הטיפול והגיל הרך.



הסדנה מתבססת על ידע מחקרי המצביע על כך שהכנה רגשית בהריון מסייעת להסתגלות טובה יותר להורות ברמה האישית, הזוגית והתפתחות הילד.

זו לא עוד סדנה! זו השקעה קדימה

שבוערתה תעשו את הצעדים הראשונים בעיצוב הזהות שלכם כהורים לעתיד ותקדמו את המשפחה שאתם חולמים עליה.



לפרטים נוספים והרשמה סרקו את הברקוד