

BLADE
UBX
SILVER LINE

UBX-208
HYDRAULIC
BUTTERFLY



פרפר ופרפר פשיטה הידראולי

	<p>סובב בסקלת הבוכנה הנמצאת מתחת לכיסא את דרגת הקושי המתאימה לך, שב על הכסא עם גב צמוד למשענת, הנח רגליים על המשטח, אחוז את ידית העבודה והחל להתאמן תוך פתיחה וסגירה של הזרועות. אם אתה מרגיש שדרגת הקושי קשה עבורך, התאם את דרגת הקושי בסקלת הבוכנה.</p>	<p>הוראות השימוש</p>												
	<p>חיזוק ועיצוב שריר החזה</p> <p>שרירי החזה הגדול ושרירי הגב עבודה על שתי קבוצות שרירים</p> <p>2 GROUPS MUSCLES</p> <p>בוכנה הידראולית דו כיוונית שמונה דרגות קושי משתנות בקלות ע"י המתאמן</p> <p>2WAY 8 LEVELS</p>	<p>מטרת האימון</p> <p>השרירים הראשיים המופעלים</p> <p>סוג מנגנון ההתנגדות</p>												
	<p>שרטוט מרווחי בטיחות</p> <p>— Active Area</p> <p>— Safety Distance</p>	<table border="1"> <tr> <td>100</td> <td>גובה נפילה (מ"ס)</td> </tr> <tr> <td>120</td> <td>משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>מספר המתאמנים</td> </tr> <tr> <td></td> <td>מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים</td> </tr> <tr> <td></td> <td>מושב פוליאסיף רכים</td> </tr> <tr> <td></td> <td>סטופרים פנימיים</td> </tr> </table> <p>POLY SAFE SAFESTOP</p>	100	גובה נפילה (מ"ס)	120	משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)	1	מספר המתאמנים		מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים		מושב פוליאסיף רכים		סטופרים פנימיים
100	גובה נפילה (מ"ס)													
120	משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)													
1	מספר המתאמנים													
	מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים													
	מושב פוליאסיף רכים													
	סטופרים פנימיים													
<p>Q300</p>	<p>שטח בטיחות (מ"ס)</p>	<p>Q200</p> <p>שטח אימון (מ"ס)</p>												

www.urbanix.co | 09-7404338



BLADE
UBX
SILVER LINE

UBX-2 1 1
Hydraulic
ABDOMINALS



רוחב
(מ"ס)
105

גובה
(מ"ס)
144

67
אורך
(מ"ס)

מאמן שרירי בטן הידראולי

	<p>סובב בסקלת הבוכנה הנמצאת בצד המתקן את דרגת הקושי המתאימה לך, שב על הכיסא שהחזה נתמך בכרית העבודה אחוז את ידית התומכות והחל להתאמן תוך כיפוף הבטן מטה בתמיכת המתקן. אם אתה מרגיש שדרגת הקושי קשה עבורך התאם את דרגת הקושי בסקלת הבוכנה.</p>	<p>הוראות השימוש</p>												
	<p>משקל התנגדות בוכנה 40 5</p> <p>אימון הישר בטני, הרחבי ביטני ואלכסונים</p> <p>שרירי בטן</p> <p>מטרת האימון</p> <p>השרירים הראשיים המופעלים</p> <p>סוג מנגנון ההתנגדות</p> <p>בוכנה הידראולית דו כיוונית שמונה דרגות קושי משתנות בקלות ע"י המתאמן</p> <p>1 ONE WAY 8 LEVELS</p>	<p>מטרת האימון</p> <p>השרירים הראשיים המופעלים</p> <p>סוג מנגנון ההתנגדות</p>												
<p>— Active Area — Safety Distance</p>	<p>שרטוט מרווחי בטיחות</p>	<table border="1"> <tr> <td>100</td> <td>גובה נפילה (מ"ס)</td> </tr> <tr> <td>120</td> <td>משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>מספר המתאמנים</td> </tr> <tr> <td></td> <td>מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים</td> </tr> <tr> <td></td> <td>מושבי פוליאסיף רכים</td> </tr> <tr> <td></td> <td>סטופרים פנימיים</td> </tr> </table> <p>POLY SAFE SAFESTOP</p>	100	גובה נפילה (מ"ס)	120	משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)	1	מספר המתאמנים		מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים		מושבי פוליאסיף רכים		סטופרים פנימיים
100	גובה נפילה (מ"ס)													
120	משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)													
1	מספר המתאמנים													
	מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים													
	מושבי פוליאסיף רכים													
	סטופרים פנימיים													
Q300	שטח בטיחות (מ"ס)	Q200	שטח אימון (מ"ס)											



www.urbanix.co | 09-7404338



BLADE
UBX
SILVER LINE

UBX-215
Hydraulic
LEG Press



דחיקת רגליים הידראולי

	<p>סובב בסקלת הבוכנה הנמצאת מתחת לכסא את דרגת הקושי המתאימה לך, שב על הכיסא עם גב צמוד למשענת, הנח רגליים על ההדום המתאים, אחוז את ידית האחיזה והחל להתאמן תוך דחיקת הרגליים והרמת הגוף. אם אתה מרגיש שדרגת הקושי קשה עבורך התאם את דרגת הקושי בסקלת הבוכנה.</p> <p>משקל התנגדות בוכנה 10 50</p>	<p>הוראות השימוש</p>
	<p>לאימון שריר הארבע ראשי דחיקת רגליים</p> <p>שרירי רגליים</p> <p>מטרת האימון</p> <p>השרירים הראשיים המופעלים</p> <p>סוג מנגנון ההתנגדות</p> <p>בוכנה הידראולית דו כיוונית שמונה דרגות קושי משתנות בקלות ע"י המתאמן</p> <p>2WAY 8LEVELS</p>	<p>גובה נפילה (מ"ס) 100</p> <p>משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג) 120</p> <p>מספר המתאמנים 1</p> <p>מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים</p> <p>מושב פוליאסיף רכים</p> <p>POLY SAFE SAFESTOP</p>
<p>שרטוט מרווחי בטיחות</p> <p>Active Area Safety Distance</p>	<p>שטח בטיחות (מ"ס) Q300</p> <p>שטח אימון (מ"ס) Q200</p>	<p>סטופרים פנימיים</p>



www.urbanix.co | 09-7404338



BLADE
UBX
SILVER LINE

UBX-217
HYDRAULIC
SQUAT

30 min
12+ AGE



מאמן סקווט הידראולי

	<p>סובב בסקלת הבוכנה הנמצאת בחזית המתקן את דרגת הקושי המתאימה לך, עמוד מתחת לכריות העבודה המיועדות לתמיכה בכתפיים, כפוף את רגליך והחל להתאמן תוך דחיפת גופך מעלה והורדה עם המתקן. אם אתה מרגיש שדרגת הקושי קשה עבורך התאם את דרגת הקושי בסקלת הבוכנה.</p>	<p>הוראות השימוש</p>
	<p>אימון פלג גוף תחתון, ישבן, ירכיים וזוקפי הגב. שרירי רגליים ושרירי הליבה</p>	<p>מטרת האימון השרירים הראשיים המופעלים סוג מנגנון ההתנגדות</p>
	<p>שרטוט מרווחי בטיחות</p>	<p>גובה נפילה (ס"מ) 100 משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג) 120 מספר המתאמנים 1 מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים כריות פוליאסיף רכות סטופרים פנימיים</p>
<p>Q300 שטח בטיחות (מ"ס)</p>	<p>Q200 שטח אימון (מ"ס)</p>	<p>2WAY 8 LEVELS POLY SAFE SAFESTOP</p>

BLADE
UBX
SILVER LINE

UBX-244
HYDRAULIC
TRICEPS



הרקולס טרייספס הידראולי

	<p>סובב בסקלת הבוכנה הנמצאת מאחורי המושב את דרגת הקושי המתאימה לך, שב על הכיסא עם הגב צמוד למשענת, הנח רגליים על המשטח, אחוז בידיות והחל להתאמן תוך כדי לחיצת הזרועות מעלה מטה. אם אתה מרגיש שדרגת הקושי קשה עבורך התאם את דרגת הקושי בסקלת הבוכנה.</p>	<p>הוראות השימוש</p>
	<p>משקל התנגדות בוכנה 35 5</p> <p>אימון שרירי הזרועות, תלת ודו ראשי</p> <p>שרירי ידיים דו ראשי ותלת ראשי עבודה על שתי קבוצות שרירים</p> <p>בוכנה הידראולית דו כיוונית שמונה דרגות קושי משתנות בקלות ע"י המתאמן</p>	<p>מטרת האימון</p> <p>השרירים הראשיים המופעלים</p> <p>סוג מנגנון ההתנגדות</p>
<p>שרטוט מרווחי בטיחות</p> <p>Active Area Safety Distance</p>	<p>גובה נפילה (מ"ס) 100</p> <p>משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג) 120</p> <p>מספר המתאמנים 1</p> <p>מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים</p> <p>מושב פוליאסיף רכים</p>	<p>Q300 שטח בטיחות (מ"ס)</p> <p>Q200 שטח אימון (מ"ס)</p> <p>סטופרים פנימיים</p>



www.urbanix.co | 09-7404338



BLADE
UBX
SILVER LINE

UBX-246
HYDRAULIC
CHEST PRESS



מאמן חתירה הידראולי

	<p>סובב בסקלת הבוכנה הנמצאת מתחת לכסא את דרגת הקושי המתאימה לך, שב על הכיסא עם הגב צמוד למשענת, הנח רגליים על המשטח, אחוז בידיות והחל להתאמן תוך כדי דחיסה ומשיכת הידית. אם אתה מרגיש שדרגת הקושי קשה עבורך התאם את דרגת הקושי בסקלת הבוכנה.</p>	<p>הוראות השימוש</p>												
	<p>אימון שרירי החזה, הכתפיים והטרפז</p> <p>שרירי חזה וגב עבודה על שתי קבוצות שרירים</p> <p>2 GROUPS MUSCLES</p> <p>2WAY</p> <p>8 LEVELS</p> <p>בוכנה הידראולית דו כיוונית שמונה דרגות קושי משתנות בקלות ע"י המתאמן</p>	<p>מטרת האימון</p> <p>השרירים הראשיים המופעלים</p> <p>סוג מנגנון ההתנגדות</p>												
	<p>שרטוט מרווחי בטיחות</p> <p>Active Area</p> <p>Safety Distance</p>	<table border="1"> <tr> <td>100</td> <td>גובה נפילה (מ"ס)</td> </tr> <tr> <td>120</td> <td>משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>מספר המתאמנים</td> </tr> <tr> <td></td> <td>מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים</td> </tr> <tr> <td></td> <td>מושבי פוליאסיף רכים</td> </tr> <tr> <td></td> <td>סטופרים פנימיים</td> </tr> </table> <p>POLY SAFE</p> <p>SAFESTOP</p>	100	גובה נפילה (מ"ס)	120	משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)	1	מספר המתאמנים		מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים		מושבי פוליאסיף רכים		סטופרים פנימיים
100	גובה נפילה (מ"ס)													
120	משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)													
1	מספר המתאמנים													
	מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים													
	מושבי פוליאסיף רכים													
	סטופרים פנימיים													
<p>Q300</p>	<p>שטח בטיחות (מ"ס) Q200</p>	<p>שטח אימון (מ"ס)</p>												

BLADE
UBX
SILVER LINE

UBX-247
HYDRAULIC
SHOULDER PRESS



רוחב
(מ"ס)
74

גובה
(מ"ס)
144

60
אורך
(מ"ס)

הרקולס דחיקה ומשיכה
מאמן חזה הידראולי

	<p>הוראות השימוש</p> <p>סובב בסקלת הבוכנה הנמצאת מאחורי משענת הגב את דרגת הקושי המתאימה לך, שב על הכיסא עם הגב צמוד למשענת, הנח רגליים על המשטח, אחוז בידיות והחל להתאמן תוך כדי דחיפה ומשיכת הידית. אם אתה מרגיש שדרגת הקושי קשה עבורך התאם את דרגת הקושי בסקלת הבוכנה.</p> <p>משקל התנגדות בוכנה 10 35</p>												
	<p>מטרת האימון</p> <p>אימון שרירי החזה הגדול, הקטן, הטרפז ושרירי הדלתא</p> <p>שרירי חזה וכתפיים עבודה על שתי קבוצות שרירים</p> <p>2 GROUPS MUSCLE</p> <p>בוכנה הידראולית דו כיוונית שמונה דרגות קושי משתנות בקלות ע"י המתאמן</p> <p>8 LEVELS</p> <p>2WAY</p>	<p>השרירים הראשיים המופעלים</p> <p>סוג מנגנון ההתנגדות</p>											
<p>שרטוט מרווחי בטיחות</p> <p>Active Area</p> <p>Safety Distance</p>	<table border="1"> <tr> <td>100</td> <td>גובה נפילה (מ"ס)</td> </tr> <tr> <td>120</td> <td>משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>מספר המתאמנים</td> </tr> <tr> <td></td> <td>מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים</td> </tr> <tr> <td></td> <td>מושב פוליאסיף רכים</td> </tr> <tr> <td></td> <td>סטופרים פנימיים</td> </tr> </table> <p>POLY SAFE</p> <p>SAFESTOP</p>	100	גובה נפילה (מ"ס)	120	משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)	1	מספר המתאמנים		מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים		מושב פוליאסיף רכים		סטופרים פנימיים
100	גובה נפילה (מ"ס)												
120	משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)												
1	מספר המתאמנים												
	מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים												
	מושב פוליאסיף רכים												
	סטופרים פנימיים												
Q300	שטח בטיחות (מ"ס)	Q200	שטח אימון (מ"ס)										

BLADE
UBX
SILVER LINE

UBX-248
HYDRAULIC
HIGH PULLEY



הרקולס דחיקה ומשיכה
פולי עליון הידראולי

	<p>הוראות השימוש</p> <p>סובב בסקלת הבוכנה הנמצאת מאחורי משענת הגב את דרגת הקושי המתאימה לך, שב על הכיסא עם הגב צמוד למשענת, הנח רגליים על המשטח, אחוז בידיים והחל להתאמן תוך לחיצה ומשיכת הידית. אם אתה מרגיש שדרגת הקושי קשה עבורך התאם את דרגת הקושי בסקלת הבוכנה.</p> <p>משקל התנגדות בוכנה 10-45</p>	
	<p>מטרת האימון</p> <p>בניה וחיזוק שרירי הכתף והזרועות</p> <p>שרירי כתפיים וטרפזים עבודה על שתי קבוצות שרירים</p> <p>2 GROUPS MUSCLES</p> <p>בוכנה הידראולית דו כיוונית שמונה דרגות קושי משתנות בקלות ע"י המתאמן</p> <p>2WAY 8 LEVELS</p>	<p>השרירים הראשיים המופעלים</p> <p>סוג מנגנון ההתנגדות</p>
	<p>שרטוט מרווחי בטיחות</p> <p>100 גובה נפילה (מ"ס)</p> <p>120 משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)</p> <p>1 מספר המתאמנים</p> <p>מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים</p> <p>מושב פוליאסיף רכים</p> <p>POLY SAFE SAFESTOP</p>	<p>סטופרים פנימיים</p>
<p>Q300 שטח בטיחות (מ"ס)</p>	<p>Q200 שטח אימון (מ"ס)</p>	

BLADE
UBX
SILVER LINE

UBX-255
Hydraulic
Arm curl



מאמן ידיים הידראולי

		<p>הוראות השימוש</p> <p>סובב בסקלת הבוכנה הנמצאת מאחורי משענת הגב את דרגת הקושי המתאימה לך, שב על הכיסא הצמד את החזה לכרית התמיכה, תמוך את הזרועות בכרית האופקית אחוז בידיות והחל להתאמן תוך כיסוף הזרועות כלפי הגוף. אם אתה מרגיש שדרגת הקושי קשה עבורך התאם את דרגת הקושי בסקלת הבוכנה.</p>	
		<p>משקל התנגדות בוכנה 10kg 60kg</p>	
		<p>מטרת האימון</p> <p>אימון שריר הדו ראשי ותלת ראשי</p>	
		<p>השרירים הראשיים המופעלים</p> <p>שרירי ידיים דו ראשי ותלת ראשי</p>	
		<p>סוג מנגנון ההתנגדות</p> <p>בוכנה הידראולית שמונה דרגות קושי משתנות בקלות ע"י המתאמן</p> <p>2WAY 8LEVELS</p>	
		<p>שרטוט מרווחי בטיחות</p>	
100	גובה נפילה (ס"מ)	1	מספר המתאמנים
120	משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)		מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים
			מושבי פוליאסיף רכים
			סטופרים פנימיים
Q300	שטח בטיחות (ס"מ)	Q200	שטח אימון (ס"מ)



www.urbanix.co | 09-7404338



BLADE
UBX
SILVER LINE

UBX-258
HYDRAULIC
ROTARY TORSO



מאמן אגן ואלכסונים בסיבוב הידראולי

	<p>סובב בסקלת הבוכנה הנמצאת מתחת לכסא בצד ימין את דרגת הקושי המתאימה לך, שב על הכיסא שהכרית הגלילית בין ירכיך, הנחרגליים על ההדום אחוז בידיות האחיזה והחל להתאמן תוך סיבוב הגוף לצדדים. אם אתה מרגיש שדרגת הקושי קשה עבורך התאם את דרגת הקושי בסקלת הבוכנה.</p> <p>משקל התנגדות בוכנה 60</p>	<p>הוראות השימוש</p>
	<p>חיזוק האגן והאלכסונים</p> <p>שרירי בטן אלכסונים ורחב גבי</p> <p>בוכנה הידראולית שמונה דרגות קושי משתנות בקלות ע"י המתאמן</p> <p>2WAY 8LEVELS</p>	<p>מטרת האימון</p> <p>השרירים הראשיים המופעלים</p> <p>סוג מנגנון ההתנגדות</p>
<p>— Active Area — Safety Distance</p>	<p>שרטוט מרווחי בטיחות</p> <p>100 גובה נפילה (מ"ס)</p> <p>120 משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)</p> <p>1 מספר המתאמנים</p> <p>מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים</p> <p>מושב פוליאסיף רכים</p> <p>POLY SAFE SAFESTOP</p>	<p>סטופרים פנימיים</p>
<p>Q300 שטח בטיחות (מ"ס)</p>	<p>Q200 שטח אימון (מ"ס)</p>	

BLADE
UBX
SILVER LINE

UBX-290
HYDRAULIC
ROWING MACHINE



חתירה בתמיכת חזה הידראולי

	<p>סובב בסקלת הבוכנה הנמצאת בתחתית המתקן את דרגת הקושי המתאימה לך, שב על הכיסא עם החזה צמוד למשענת, הנח רגליים על המשטה, אחוז את הידיות והחל להתאמן תוך דחיפה ומשיכת הידית. אם אתה מרגיש שדרגת הקושי קשה עבורך התאם את דרגת הקושי בסקלת הבוכנה.</p> <p>משקל התנגדות בוכנה 25% 5%</p>	<p>הוראות השימוש</p>
	<p>חיזוק שרירי הגב, הזרועות ומקרבי השכמות</p> <p>שרירי חזה, גב ושכמות עבודה על שתי קבוצות שרירים</p> <p>בוכנה הידראולית שמונה דרגות קושי משתנות בקלות ע"י המתאמן</p>	<p>מטרת האימון</p> <p>השרירים הראשיים המופעלים</p> <p>סוג מנגנון ההתנגדות</p>
	<p>שרטוט מרווחי בטיחות</p> <p>100 גובה נפילה (מ"ס)</p> <p>120 משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)</p> <p>1 מספר המתאמנים</p> <p>מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים</p> <p>מושב פוליאסיף רכים</p> <p>POLY SAFE SAFESTOP</p>	<p>סטופרים פנימיים</p>
<p>Q300 שטח בטיחות (מ"ס)</p>	<p>Q200 שטח אימון (מ"ס)</p>	



www.urbanix.co | 09-7404338



BLADE
UBX
SILVER LINE

UBX-292
HYDRAULIC
STEPPER



רוחב
(מ"ס)
144



גובה
(מ"ס)
78

65
אורך
(מ"ס)

מאמן סטפר הידראולי

		<p>הוראות השימוש</p> <p>סובב בסקלת הבוכנה הנמצאת בתחתית המתקן את דרגת הקושי המתאימה לך, עמוד על מדרכי העבודה, אחוז את הידיות והחל להתאמן תוך כדי טיפוס. אם אתה מרגיש שדרגת הקושי קשה עבורך התאם את דרגת הקושי בסקלת הבוכנה.</p>	
		<p>משקל התנגדות בוכנה</p>	
		<p>מטרת האימון</p> <p>חיזוק שרירי ירך</p> <p>השרירים הראשיים המופעלים</p> <p>אירובי ושרירי רגליים</p>	
		<p>סוג מנגנון ההתנגדות</p> <p>בוכנה הידראולית שמונה דרגות קושי משתנות בקלות ע"י המתאמן</p> <p>2WAY 8LEVELS</p>	
		<p>שרטוט מרווחי בטיחות</p>	
100	גובה נפילה (מ"ס)	120	משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)
1	מספר המתאמנים		מספר נכים מתוך כסא גלגלים
	מטאים לאימון		משטחי אימון LLDPE
Q300	שטח בטיחות (מ"ס)	Q200	שטח אימון (מ"ס)



www.urbanix.co | 09-7404338



BLADE
UBX
SILVER LINE

UBX-293
HYDRAULIC
BENCH PRESS



מאמן חזה הידראולי בשכיבה

	<p>סובב בסקלת הבוכנה את דרגת הקושי המתאימה לך, שכב על משטח הגב, הנח רגליים על הקרקע, אחוז את הידיים והחל להתאמן תוך דחיפה ומשיכת הידיים. אם אתה מרגיש שדרגת הקושי קשה עבורך התאם את דרגת הקושי בסקלת הבוכנה.</p>	<p>הוראות השימוש</p>
	<p>משקל התנגדות בוכנה</p>	<p>מטרת האימון</p>
	<p>חיזוק שרירי החזה והזרועות</p>	<p>השרירים הראשיים המופעלים</p>
	<p>שרטוט מרווחי בטיחות</p>	<p>סוג מנגנון ההתנגדות</p>
<p>Q300</p>	<p>שטח בטיחות (מ"ס) Q200</p>	<p>גובה נפילה (מ"ס) 100</p>
<p>שטח אימון (מ"ס)</p>	<p>מספר המתאמנים</p>	<p>משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג) 120</p>
<p>סטופרים פנימיים</p>	<p>מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים</p>	<p>מושב פוליאסיף רכים</p>

www.urbanix.co | 09-7404338



BLADE
UBX
SILVER LINE

UBX-298
HYDRAULIC
LEG CURL & EXTENSION



כורסאת עבודת רגליים הידראולית

	<p>סובב בסקלת הבוכנה הנמצאת מתחת למושב את דרגת הקושי המתאימה לך, שב על הכיסא עם גב צמוד למשענת, הנח רגליים בין כריות התמיכה, אחוז את הידיות והחל להתאמן תוך הרמה והורדת הרגליים. אם אתה מרגיש שדרגת הקושי קשה עבורך התאם את דרגת הקושי בסקלת הבוכנה.</p>	<p>הוראות השימוש</p>
	<p>משקל התנגדות בוכנה 20 55</p>	<p>מטרת האימון</p>
<p>— Active Area — Safety Distance</p>	<p>חיזוק שרירי הירך</p> <p>שרירי רגליים ארבע ראשי ופושטי ירך עבודה על שתי קבוצות שרירים</p> <p>2 GROUPS MUSCLES</p> <p>בוכנה הידראולית שמונה דרגות קושי משתנות בקלות ע"י המתאמן</p> <p>2WAY 8 LEVELS</p> <p>שרטוט מרווחי בטיחות</p>	<p>השרירים הראשיים המופעלים</p> <p>סוג מנגנון ההתנגדות</p> <p>גובה נפילה (מ"ס) 100</p> <p>משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג) 120</p> <p>מספר המתאמנים 1</p> <p>מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים</p> <p>מושב פוליאסיף רכים</p> <p>POLY SAFE</p> <p>סטופרים פנימיים</p> <p>SAFESTOP</p>
<p>Q300</p>	<p>שטח בטיחות (מ"ס) Q200</p>	<p>שטח אימון (מ"ס)</p>



www.urbanix.co | 09-7404338



BLADE
UBX
SILVER LINE

UBX-223
BLADE
ABS BENCH



מאמן עליות בטן

		<p>הוראות השימוש</p> <p>שכב על המתקן שגבך על משטח העבודה שלב את רגליך במקום המתאים לתמיכה והחל לעבוד בכיפוף בטן מעלה מטה.</p>	
<p>משקל התנגדות בוכנה</p>			
		<p>מטרת האימון</p> <p>אימון כפיפות בטן</p>	
		<p>השרירים הראשיים המופעלים</p> <p>שרירי בטן</p>	
		<p>סוג מנגנון ההתנגדות</p> <p>סטטי</p>	
		<p>שרטוט מרווחי בטיחות</p>	
100	גובה נפילה (מ"ס)		
120	משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)		
1	מספר המתאמנים		
		<p>מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים</p>	
		<p>מושבי פוליאסיף רכים</p>	
Q300	שטח בטיחות (מ"ס)	Q200	שטח אימון (מ"ס)
		<p>סטופרים פנימיים</p>	

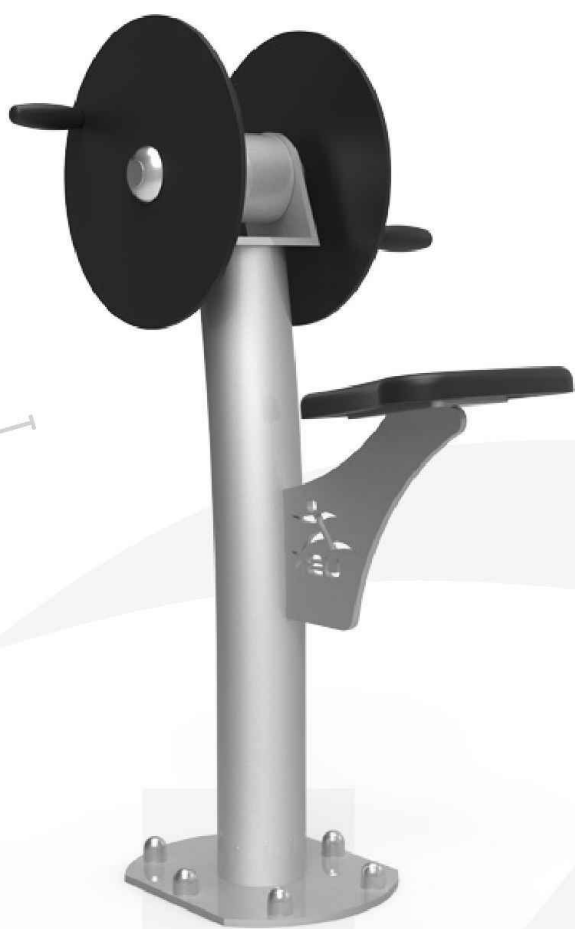


www.urbanix.co | 09-7404338



BLADE
UBX
SILVER LINE

UBX-287
BLADE
HAND BIKE



רוחב
(מ"ס)

70

גובה
(מ"ס)

109

54
אורך
(מ"ס)

אופני ידיים

	שבת על הכיסא, הנח כפות ידיך על הדוושות, אחוז את ידיות האחיזה והחל לדווש.		הוראות השימוש	
	משקל התנגדות בוכנה			
	חיזוק שרירי הידיים, השכמות והכתפיים סיבולת לב ריאה.		מטרת האימון	
	שרירי ידיים וכתפיים		השרירים הראשיים המופעלים	
	מייסבים מוקשחים		סוג מנגנון ההתנגדות	
	שרטוט מרווחי בטיחות		100	גובה נפילה (מ"ס)
			120	משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)
			1	מספר המתאמנים
				מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים
				משטחי אימון LLDPE
Q300	שטח בטיחות (מ"ס)	Q200	שטח אימון (מ"ס)	סטופרים פנימיים



www.urbanix.co | 09-7404338



BLADE
UBX
SILVER LINE

UBX-289
BLADE
SPINNING BIKE

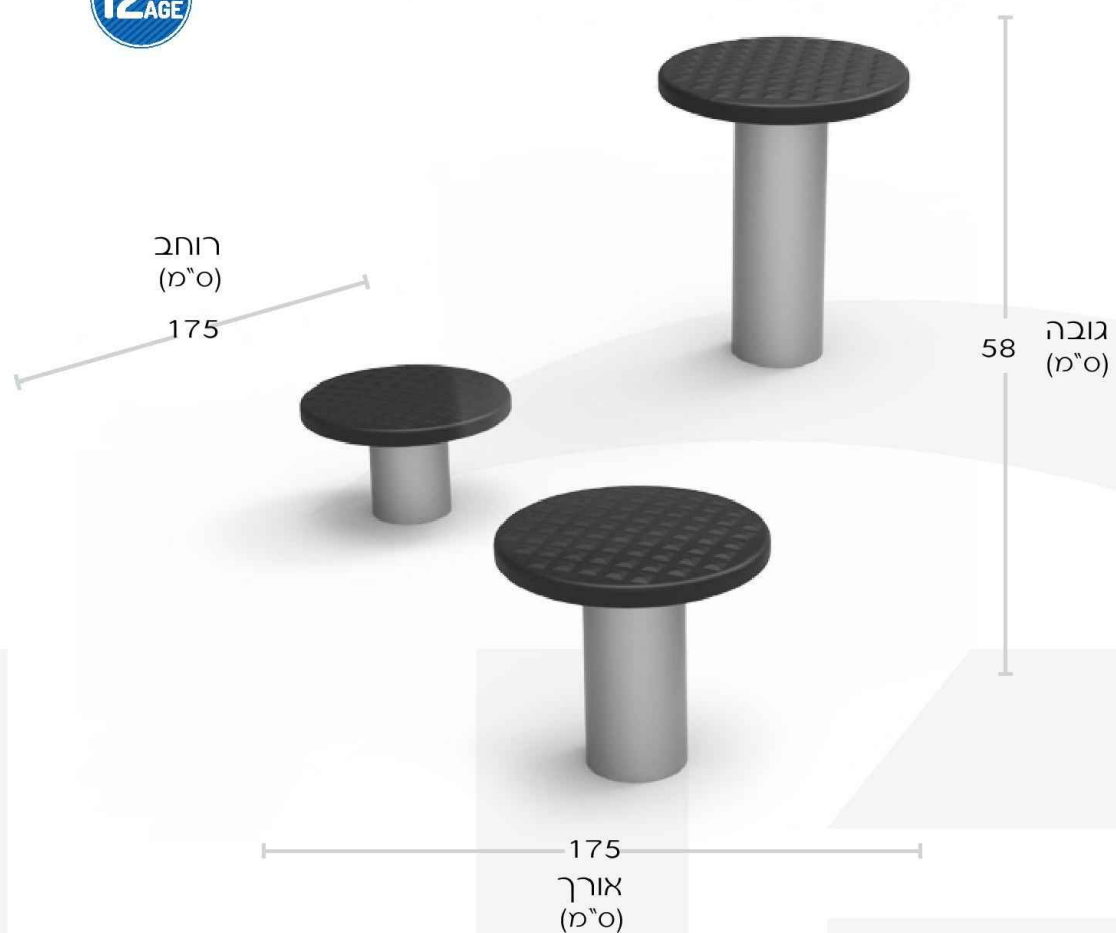


אופני ספינינג

	שבת על הכיסא, הנח כפות רגליך על הדושות, אחוז את ידיות האחיזה והחל לדוש.		הוראות השימוש
	משקל התנגדות בוכנה		
	חיזוק שרירי הרגליים, סיבולת לב ריאה.		מטרת האימון
	שרירי רגליים וארובי		השרירים הראשיים המופעלים
	מייסבים מוקשחים		סוג מנגנון ההתנגדות
	שרטוט מרווחי בטיחות		גובה נפילה (מ"ס) 100
			משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג) 120
			מספר המתאמנים 1
			מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים
			משטחי אימון LLDPE
			סטופרים פנימיים
Q300	שטח בטיחות (מ"ס)	Q200	שטח אימון (מ"ס)

BLADE
UBX
SILVER LINE

UBX-227
BLADE
JUMP STEPS



מדרגות קפיצה

	<p>עמוד מול אחת המדרגות, ובזהירות ובאיטיות עלה למרכז המדרגה רגל אחרי רגל או בקפיצה רכה ושפופה תוך כיסוף הברכיים, רד מהמדרגה בזהירות ובאיטיות, החלף את הרגל המובילה לאחר מספר עליות וירידות.</p>	<p>הוראות השימוש</p>											
	<p>משקל התנגדות בוכנה</p> <p>אימון רגליים וסיבולת לב ריאה.</p> <p>שרירי רגליים וליבה</p> <p>סטטי</p>	<p>מטרת האימון</p> <p>השרירים הראשיים המופעלים</p> <p>סוג מנגנון ההתנגדות</p>											
<p>שרטוט מרווחי בטיחות</p> <p>— Active Area — Safety Distance</p>	<table border="1"> <tr> <td>100</td> <td>גובה נפילה (מ"ס)</td> </tr> <tr> <td>120</td> <td>משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>מספר המתאמנים</td> </tr> <tr> <td></td> <td>מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים</td> </tr> <tr> <td></td> <td>משטחי אימון LLDPE</td> </tr> <tr> <td></td> <td>סטופרים פנימיים</td> </tr> </table>	100	גובה נפילה (מ"ס)	120	משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)	3	מספר המתאמנים		מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים		משטחי אימון LLDPE		סטופרים פנימיים
100	גובה נפילה (מ"ס)												
120	משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)												
3	מספר המתאמנים												
	מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים												
	משטחי אימון LLDPE												
	סטופרים פנימיים												
<p>Q425*410 שטח בטיחות (מ"ס)</p>	<p>Q325*310 שטח אימון (מ"ס)</p>												



www.urbanix.co | 09-7404338



BLADE
UBX
SILVER LINE

UBX-360
BLADE
BOSU 360



רוחב
(מ"ס)
50



50
אורך
(מ"ס)

גובה
(מ"ס)
31

מדרגת יציבה 360

		<p>עמוד בזהירות במרכז המדרך העגול, הנע את גופך קדימה ואחורה, ימינה ושמאלה תוך שמירה על היציבות.</p>		<p>הוראות השימוש</p>	
		<p>משקל התנגדות בוכנה</p>			
		<p>אימון שיווי משקל.</p>		<p>מטרת האימון</p>	
		<p>יציבות, עקבים, רגלים וליבה.</p>		<p>השרירים הראשיים המופעלים</p>	
		<p>מנגנון גומי קשיח קפיצי.</p>		<p>סוג מנגנון ההתנגדות</p>	
		<p>שרטוט מרווחי בטיחות</p>		<p>100</p>	<p>גובה נפילה (מ"ס)</p>
				<p>120</p>	<p>משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)</p>
				<p>1</p>	<p>מספר המתאמנים</p>
					<p>מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים</p>
					<p>משטחי אימון LLDPE</p>
<p>Q300</p>	<p>שטח בטיחות (מ"ס)</p>	<p>Q200</p>	<p>שטח אימון (מ"ס)</p>		<p>סטופרים פנימיים</p>



www.urbanix.co | 09-7404338



BLADE
UBX
SILVER LINE

UBX-303
BLADE
KICK BOX



רוחב
(מ"ס)

37

גובה
(מ"ס)

187

37
אורך
(מ"ס)

קרוב מגע

	<p>עמוד מול עמוד הקיקבוקס בעמידת מוצא, ובצע אימון על גבי עמוד הקיקבוקס בשילוב טכניקות לחימה כגון: קרטה ואיגרוף תאילנדי.</p>		<p>הוראות השימוש</p>	
	<p>משקל התנגדות בוכנה</p>			
	<p>אימון אירובי ואנ-אירובי הפעלת שרירי הרגליים, הבטן, הגב והידיים חיזוק הגוף ושיפור הקואורדינציה.</p>		<p>מטרת האימון</p>	
	<p>יציבות, עקבים, רגלים וליבה.</p>		<p>השרירים הראשיים המופעלים</p>	
	<p>סטטי</p>		<p>סוג מנגנון ההתנגדות</p>	
<p>— Active Area — Safety Distance</p>	<p>שרטוט מרווחי בטיחות</p>		100	<p>גובה נפילה (מ"ס)</p>
			120	<p>משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)</p>
			1	<p>מספר המתאמנים</p>
				<p>מתאים לאימון נכים מתוך כסא גלגלים</p>
				<p>משטחי פוליסייף רכים</p>
				<p>סטופרים פנימיים</p>
Q300	שטח בטיחות (מ"ס)	Q200	שטח אימון (מ"ס)	



www.urbanix.co | 09-7404338



COMBAT



מס' מתאמנים מקס' 30

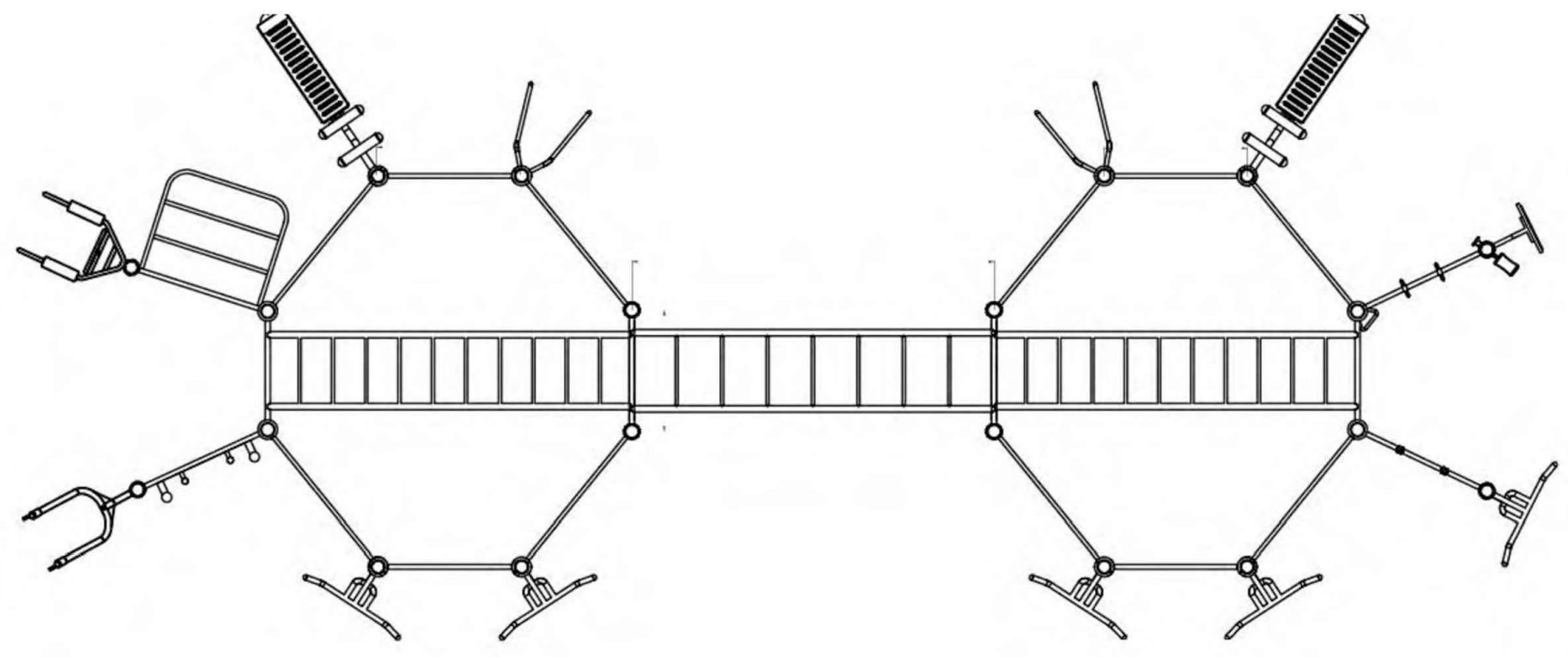
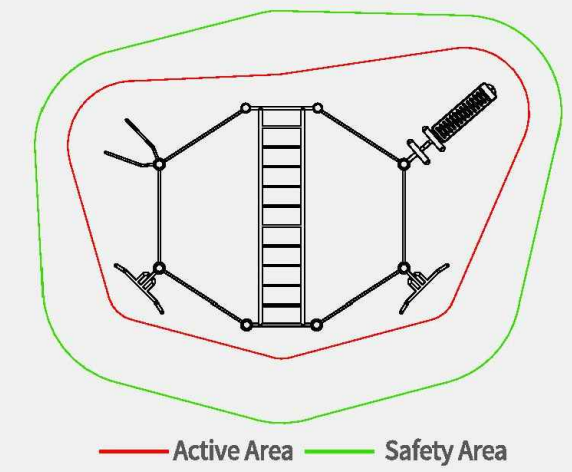


מס' מתאמני TRX



מס' תחנות אימון שונות

שרטוט מרווחי בטיחות



רוחב 580			אורך 1421			מידות (ס"מ)		795 רוחב 1670 אורך	שטח בטיחות (ס"מ)
מיטה מיטה	סולמת הליכת ידיים	מקבילית	מתח LAT	מתח	Wall BALL	עמוד סולם	אימון פונקציונלי מלא לכל שרירי הגוף, אימון אנארובי וארובי.	מטרת האימון	
							אימון כל שרירי הגוף, ליבה, גמישות, יציבות והמערכת העיציבית.	השרירים הראשיים המופעלים	
סולם שוודי	מתח גריפ	מתח מדורג	רצועות TRX	טבעות מס' יחידות	טבעות אולימפי	ברכיים לחזה	סטטי	סוג מנגנון ההתנגדות	
							230	גובה נפילה (ס"מ)	
							120	משקל מתאמן מקסימאלי (ק"ג)	

3X X-TREME FLEX EXERCISE - BY URBANIX | WWW.URBANIX.CO | 09-7404338